

# QUE FAIRE : AVANT, PENDANT ET APRES

## AVANT

REPÉRER LES POINTS DE COUPURE DU GAZ, EAU, ÉLECTRICITÉ

FIXER LES APPAREILS ET LES MEUBLES LOURDS

PRÉPARER UN PLAN DE REGROUPEMENT FAMILIAL

## PENDANT

RESTER OÙ L'ON EST :

- À L'INTÉRIEUR : SE METTRE PRÈS D'UN MUR, D'UNE COLONNE PORTEUSE, OU SOUS DES MEUBLES SOLIDES. S'ÉLOIGNER DES FENÊTRES

À L'EXTÉRIEUR :

- NE PAS RESTER SOUS DES FILS ÉLECTRIQUES OU SOUS CE QUI PEUT S'EFFONDRE (PONTS, CORNICHES, TOITURES ...)
- S'ÉLOIGNER DES BÂTIMENTS

EN VOITURE : S'ARRÊTER ET NE PAS DESCENDRE AVANT LA FIN DES SECOUSSES.

SE PROTÉGER LA TÊTE AVEC LES BRAS

## APRÈS

APRÈS LA PREMIÈRE SECousse, SE MÉFIER DES RÉPLIQUES : IL PEUT Y AVOIR D'AUTRES SECOUSSES

NE PAS PRENDRE LES ASCENSEURS POUR QUITTER UN IMMEUBLE

NE PAS ALLUMER DE FLAMME

VÉRIFIER L'EAU, L'ÉLECTRICITÉ : EN CAS DE FUITE, OUVRIR LES FENÊTRES ET LES PORTES, SE SAUVER ET PRÉVENIR LES AUTORITÉS

S'ÉLOIGNER DES ZONES CÔTIÈRES OU DES ABORDS DE LACS EN RAISON D'ÉVENTUELS "RAZ-DE-MARÉE"